

## SUBIEKTYWNA GLOBALNA OCENA STANU ODŻYWIENIA (SGA)

### I. Wywiad

1. Wiek (lata) ..... wzrost (cm) ..... masa ciała (kg) ..... płeć  K  M
2. Zmiana masy ciała      utrata masy w ostatnich 6 miesiącach ..... (kg) ..... (%)  
zmiana masy ciała w ostatnich 2 tygodniach:  
 zwiększenie       bez zmian       zmniejszenie
3. Zmiany w przyjmowaniu pokarmów  
 bez zmian       zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)  
Rodzaj diety:  
 zbliżona do optymalnej dieta oparta na pokarmach stałych  
 dieta płynna kompletna  
 dieta płynna hipokaloryczna  
 głodzenie
4. Objawy ze strony przewodu pokarmowego (utrzymujące się ponad 2 tygodnie)  
 bez objawów     Nudności       Wymioty       Biegunka       Jadłowstręt
5. Wydolność fizyczna  
 bez zmian      zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)  
rodzaj:      praca w ograniczonym zakresie  
 chodzi  
 leży
6. Choroba a zapotrzebowanie na składniki odżywcze:  
wzrost zapotrzebowania metabolicznego wynikające z choroby  
 brak       mały       średni       duży

### II. Badania fizykalne

należy określić stopień zaawansowania:

0 – bez zmian, 1 – lekki, 2 – średni, 3 – ciężki) .....

- utrata podskórnej tkanki tłuszczowej nad mięśniami trójgłowym i na klatce piersiowej
- zanik mięśni (czworogłowy, naramienny)
- obrzęk nad kością krzyżową
- obrzęk kostek  
wodobrzusze

### III. Subiektywna globalna ocena stanu odżywienia (SGA):

- prawidłowy stan odżywienia
- podejrzenie niedożywienia lub niedożywienie średniego stopnia
- wyniszczenie  
 duże ryzyko niedożywienia

.....  
podpis i pieczęć lekarza leczącego

.....  
podpis i pieczęć członka zespołu żywienia